

## **Правила посещения бассейна**

### **I. Общая часть**

1. Правила посещения бассейна являются едиными для всех посетителей и сотрудников МАУ городского округа г. Выкса Нижегородской области «ФОК «Баташев Арена» (далее по тексту – ФОК).
2. Посещение бассейна осуществляется через администратора по абонеентам или разовым билетам .
3. Верхняя одежда и уличная обувь должна сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), сменной обуви и других личных вещей кроме ценных.
4. За одежду, документы, сотовые телефоны, деньги, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи Администрация ФОКа ответственности не несет.
5. В плавательный бассейн допускаются лица, строго по расписанию. Необходимо прийти на свободное плавание за 15 минут до начала сеанса для осмотра медиком (допуска) и приема душа. Время пребывания в чаше бассейна 45 минут.
6. Посетители старше 70 лет допускаются к занятиям плаванием по специальному направлению врача.
7. Дети до 7 лет в бассейн не допускаются.
8. Дети в возрасте от 7 до 14 лет включительно, не умеющие плавать, в бассейн на свободное плавание без родителей не допускаются.  
Родители или сопровождающие лица должны находиться с детьми в чаше бассейна.  
Дети в возрасте от 7 до 14 лет включительно, не умеющие плавать находятся с сопровождающим лицом в малой чаше бассейна.
9. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка комплекса администрация ответственности не несет, если юридический факт наличия вины Администрации ФОКа повлекший причинение вреда, не будет определен в судебном порядке.
10. Пропущенные занятия не компенсируются.

### **II. Занимающиеся имеют право:**

1. Пользоваться бассейном, гардеробом, кабинами для раздевания, душем и подсобными помещениями, предназначенными для посетителей.
2. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности (в течение текущего месяца).
3. Пользоваться плавательными ластами при индивидуальной аренде плавательной дорожки.

### **III. Посетителям запрещается:**

1. Передача абонеента или пропуска другому лицу.
2. Находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
3. Входить в бассейн без посещения душа.
4. Бегать в зоне бассейна, душевых и раздевалок.
5. Пользоваться бритвенными принадлежностями в душевых кабинах.
6. Втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази.
7. Находиться в воде без шапочки.
8. Пользоваться шапочками не предназначенные для плавания.
9. Входить в воду без разрешения инструктора или тренера.
10. Плавать в чаше бассейна в ластах, аквашлусах и другой обуви ,предназначенной для плавания в бассейне и море.
11. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна, купание в стрингах, плавательных шортах, запрещено.
12. Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.
13. Нырять с бортиков в чашу бассейна.
14. Садиться на разделительные дорожки.

15. Прыгать с тумбы спиной вперед.
16. Прыгать с тумбы без разрешения инструктора.
17. Уходить с занятий, не предупредив инструктора или тренера.
18. Во время плавания жевать жевательную резинку.

#### **IV. Посетители обязаны:**

1. Ознакомиться с правилами посещения бассейна, строго соблюдать правила посещения бассейна, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов и инструкторов по спорту.
2. Для посещения бассейна детьми до 10 лет включительно, необходимо с установленной периодичностью предоставлять медицинскую справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:
  - перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее одного раза в три месяца;
  - при разовых посещениях – перед каждым посещением, если перерыв между ними более двух месяцев.

#### **А так же иметь при себе:**

- сланцы;
  - купальный костюм или плавки;
  - полотенце;
  - мыло;
  - мочалку;
  - шапочку
3. Сдать администратору абонемент, предъявить разовый билет и получить входной жетон (ключ от ящика в раздевалке).
  4. Надеть сменную обувь, а повседневную обувь (в пакете) и верхнюю одежду сдать в гардероб.
  5. Запереть ящик с вещами и повесить ключ на щите в бассейне.
  6. Перед началом сеанса тщательно мыться под душем и мылом и мочалкой, снять купальный костюм (плавки).
  7. Обязательно пользоваться специальной обувью для бассейна, плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах.
  8. В целях личной безопасности посещать душ в сланцах.
  9. По окончании занятий в течение 15 минут покинуть раздевальное помещение бассейна.

#### **V. Посетителям рекомендуется:**

1. Чтобы обезопаситься от заболеваний, передаваемых через воду в бассейне посетителям старше 10 лет рекомендуется оформить соответствующую медицинскую справку, разрешающую его посещение.

#### **VI. Администрация имеет право:**

1. В случае не соблюдения вышеуказанных правил лишить клиентов посещать занятия без последующей компенсации.
2. Администрация ФОКа вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с занятий в бассейне в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.
3. Лица, нарушившие настоящие правила лишаются права посещения бассейна и секций комплекса.