

Расписание занятий в фитнес зале (Универсальный № 2) 08-10.03.2021 г.

	Понедельник 08	Вторник 09	Среда 10	Четверг 11	Пятница 12	Суббота 13	Воскресенье 14
8.00-9.00			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах <i>При наполняемости группы</i> 08.40-09.40		Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах <i>При наполняемости группы</i> 08.40-09.40		
9.00-10.00						Платная группа Иванова Юлия фитнес 10.45-11.45	ОФП <i>Фигурное катание платная группа</i> Мочалова А.С. 09.30-10.30
10.00-11.00			Проветривание и дезинфекция		Проветривание и дезинфекция		
11.00-12.00			Хореография <i>Фигурное катание платная группа</i> Мочалова А.С. 10.30-11.30				
12.00-13.00			Проветривание и дезинфекция			Проветривание и дезинфекция	
12.00-13.00			Хореография <i>Фигурное катание платная группа</i> Моисеева Ю.Е. 12.00-13.00		Хореография <i>Фигурное катание платная группа</i> Моисеева Ю.Е. 13.15 - 14.15	Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 12.00-13.00	
13.00-14.00		ДЮСШ Выксунец Воронкова К.И. Онищенко Т.В. 13.30-14.00	Проветривание и дезинфекция		Проветривание и дезинфекция		
			ДЮСШ Выксунец Воронкова К.И. Онищенко Т.В. 13.30-14.00	ДЮСШ Выксунец Воронкова К.И. Онищенко Т.В. 13.30-14.00			
14.00-15.00			Проветривание и дезинфекция		Хореография <i>Фигурное катание платная группа</i> Мочалова А.С. 14.50-15.50	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.45-16.45	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.45-16.15
15.00-16.00					Проветривание и дезинфекция		
16.00-17.00			Проветривание и дезинфекция				
17.00-18.00			ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 17.20-18.20			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес + силовой класс 18.00-19.00	
18.00-19.00					Проветривание и дезинфекция		
19.00-20.00		Платная группа Иванова Юлия фитнес 19.00-20.00	Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30	Платная группа Иванова Юлия фитнес 19.00-20.00			
20.00-21.00			Пилатес 19.30-20.30				
21.00-22.00							Социальные танцы <i>платная группа</i> Горшков Д. 20.00-21.30

Составил: Инструктор - методист физкультурно-спортивных организаций _____ И.С. Ульянова

Согласовано: Зам. директора по ФСР _____ Е.М. Чайка