

**Расписание занятий в тренажерном зале  
 30.03-05.04.2026 г.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	30	31	01	02	03	04	05
08.00-09.00	Н/пенсионеры 09.00-09.45 Свободное посещение	Н/пенсионеры 09.00-09.45 Свободное посещение	Н/пенсионеры 09.00-09.45 Свободное посещение	Н/пенсионеры 09.00-09.45 Свободное посещение	Н/пенсионеры 09.00-09.45 Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
09.00-10.00							
10.00-11.00	КДН/ПДН Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
11.00-12.00							
12.00-13.00	Н/пенсионеры 10.45-13.00 КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры 10.45-13.00 Свободное посещение	Н/пенсионеры 10.45-13.00 Свободное посещение	Н/пенсионеры 10.45-13.00 Свободное посещение	Н/пенсионеры 10.45-13.00 Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
13.00-14.00							
14.00-15.00	КДН/ПДН Свободное посещение	ДО «СШ»Спартак» Мочалова А.С. 17.15-18.15	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
15.00-16.00							
16.00-17.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 18.00-19.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 18.00-19.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 18.00-19.00	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 17.15-18.45	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 18.00-19.00	Свободное посещение	Свободное посещение
17.00-18.00							
18.00-19.00	КДН/ПДН Свободное посещение	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	Свободное посещение	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	Свободное посещение	Свободное посещение
19.00-20.00							
20.00-21.00	КДН/ПДН Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
21.00-21.45							

Составил: инструктор-методист ФСО \_\_\_\_\_ Е.И.Редькина

Согласовано: Зам. директора по ФСР \_\_\_\_\_ Е.М. Чайка