

**Расписание занятий в тренажерном зале
 29.12.2025-04.01.2026 г.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье				
	29	30	31	01	02	03	04				
08.00-09.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	В Ы Х О Д Н О Й Д Е Н Ь	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение				
09.00-10.00											
10.00-11.00	ДЮСШ «Выксунец» Гордеев М.А. 10.00-11.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение		Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение				
11.00-12.00											
12.00-13.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение		В Ы Х О Д Н О Й Д Е Н Ь	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 13.00-14.00			
13.00-14.00											
14.00-15.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение			В Ы Х О Д Н О Й Д Е Н Ь	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение		
15.00-16.00											
16.00-17.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 18.00-19.00	Н/пенсионеры Свободное посещение				В Ы Х О Д Н О Й Д Е Н Ь	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	
17.00-18.00											
18.00-19.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	ФОК работает до 18.00	В Ы Х О Д Н О Й Д Е Н Ь				ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	
19.00-20.00											
20.00-21.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение						В Ы Х О Д Н О Й Д Е Н Ь	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
21.00-21.45											

Составил: инструктор-методист ФСО _____ Е.И.Редькина

Согласовано: Зам. директора по ФСР _____ Е.М. Чайка