

**Расписание занятий в тренажерном зале
 27.10-02.11.2025 г.**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------------------------------|---|
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 |
| 08.00-09.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение |
| 09.00-10.00 | | | | | | | |
| 10.00-11.00 | ДЮСШ «Выксунец» Гордеев М.А. 10.00-11.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение |
| 11.00-12.00 | | | | | | | |
| 12.00-13.00 | ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 10.00-11.00 | ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 10.00-11.00 | ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 10.00-11.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 10.00-11.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 13.00-14.00 |
| 13.00-14.00 | | | | | | | |
| 14.00-15.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение |
| 15.00-16.00 | | | | | | | |
| 16.00-17.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 17.15-18.45 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение |
| 17.00-18.00 | | | | | | | |
| 18.00-19.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30 | ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30 | Н/пенсионеры Свободное посещение | ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение |
| 19.00-20.00 | | | | | | | |
| 20.00-21.00 | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение | Н/пенсионеры Свободное посещение |
| 21.00-21.45 | | | | | | | |

Составил: инструктор-методист ФСО _____ Е.И.Редькина

Согласовано: Зам. директора по ФСР _____ Е.М. Чайка