

**Расписание занятий в тренажерном зале
 11.08-17.08.2025 г.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	11	12	13	14	15	16	17
08.00-09.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Не работает в виду ремонтных работ Россети, Газпром, Водоканала 08.00-18.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДО «СШ»Спартак» Карпычев А.С. 08.45-10.30	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
09.00-10.00							
10.00-11.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение		Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДЮСШ «Выксунец» Гордеев М.А. 09.45-10.45
11.00-12.00							
12.00-13.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение		Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
13.00-14.00							
14.00-15.00	ДО «СШ»Спартак» Карпычев А.С. 14.00-15.30	Н/пенсионеры Свободное посещение		Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
15.00-16.00							
16.00-17.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение		Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
17.00-18.00							
18.00-19.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	
19.00-20.00							
20.00-21.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	
21.00-21.45							

Составил: инструктор-методист ФСО _____ Е.И.Редькина

Согласовано: Зам. директора по ФСР _____ Е.М. Чайка