

**Расписание занятий в тренажерном зале
 05.01-11.01.2026 г.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	05	06	07	08	09	10	11
08.00-09.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
09.00-10.00							
10.00-11.00	ДЮСШ «Выксунец» Гордеев М.А. 10.00-11.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
11.00-12.00							
12.00-13.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 12.00-13.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 12.00-13.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 12.00-13.00	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 12.00-13.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 12.00-13.00	ДО СШ "Выксунец" велоспорт отв. Жданкин К. 13.00-14.00
13.00-14.00							
14.00-15.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДЮСШ Выксунец Чайка Е.М. 13.00-14.00	Н/пенсионеры Свободное посещение
15.00-16.00							
16.00-17.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 17.15-18.45	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
17.00-18.00							
18.00-19.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	Н/пенсионеры Свободное посещение	ДЮСШ Спартак-Металлург отв. Князев А.А 18.00-19.30	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
19.00-20.00							
20.00-21.00	Н/пенсионеры КДН/ПДН Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение	Н/пенсионеры Свободное посещение
21.00-21.45							

Составил: инструктор-методист ФСО _____ Е.И.Редькина

Согласовано: Зам. директора по ФСР _____ Е.М. Чайка