

Расписание занятий в фитнес зале (Универсальный № 2) 17.04.-23.04.2023г.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	17	18	19	20	21	22	23
8.00-9.00					Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 09.30-10.30		
9.00-10.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00	Проветривание и дезинфекция						
	Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 13.00-14.00			ДЮСШ Выксунец Феоктистова Е.А. 13.30-14.00			
13.00-14.00	ДЮСШ Выксунец 1/2 Феоктистова Е.А. 15.45-16.15		ДЮСШ Выксунец 1/2 Феоктистова Е.А. 15.45-16.15			Проветривание и дезинфекция	
15.00-16.00	ДЮСШ Выксунец 1/2 Малиновская Н.В. 15.30-16.00		ДЮСШ Выксунец 1/2 Малиновская Н.В. 15.30-16.00	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 16.00-17.15	ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. 15.30-16.00		
16.00-17.00	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 17.15-18.00				ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.45-16.30		
17.00-18.00		Платная группа Пилатес 17.30-18.30 Отв. Кудряшова И.Д.		Платная группа Отв.Волкова А.М. 17.30-19.30.	Платная группа Отв.Волкова А.М. 17.30-19.30		
19.00-20.00		Платная группа Аэробно-силовой класс 19.00-20.00 Отв. Кудряшова И.Д.					
20.00-22.00							

Составил: Инструктор - методист физкультурно-спортивных организаций _____ Д.В. Королева

Согласовано: Зам. директора по ФСР _____ Е.М. Чайка