

Расписание занятий в фитнес зале (Универсальный № 2) 10.01.-16.01..2022г.

	Понедельник 10	Вторник 11	Среда 12	Четверг 13	Пятница 14	Суббота 15	Воскресенье 16
8.00-9.00			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 09.30-10.15	Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30		
9.00-10.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00	Проветривание и дезинфекция						
						Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 12.00-13.00	
13.00-14.00	ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00		ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00		Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30	Проветривание и дезинфекция	
15.00-16.00		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.30-16.30	Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.45-16.15		
16.00-17.00				ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 16.00-16.45		Проветривание и дезинфекция	
17.00-18.00							
18.00-19.00	Проветривание и дезинфекция						
	Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30 Пилатес 19.30-20.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30 Пилатес 19.30-20.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.00-19.00		
19.00-20.00							
20.00-22.00							