

Расписание занятий в фитнес зале (Универсальный № 2) 29.11.-05.12.2021г.

	Понедельник 29	Вторник 30	Среда 01	Четверг 02	Пятница 03	Суббота 04	Воскресенье 05
8.00-9.00			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 09.30-10.15			
9.00-10.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00	Проветривание и дезинфекция						
					Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 12.00-13.00	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 12.10-13.10	
13.00-14.00	ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00		ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00		Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30	Проветривание и дезинфекция	
15.00-16.00		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.30-16.30	Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.45-16.15		
16.00-17.00				ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 16.00-16.45		Проветривание и дезинфекция	
17.00-18.00	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 17.20-18.00						
18.00-19.00	Проветривание и дезинфекция						
	Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.00-19.00		
19.00-20.00	Пилатес 19.30-20.30		Пилатес 19.30-20.30				
20.00-22.00							