

Расписание занятий в фитнес зале (Универсальный № 2) 31.01-06.02.2022г.

	Понедельник 31	Вторник 01	Среда 02	Четверг 03	Пятница 04	Суббота 05	Воскресенье 06
8.00-9.00			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 09.30-10.15	Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30		
9.00-10.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00	Проветривание и дезинфекция						
						Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30	
13.00-14.00	ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00		ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00	Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30		Проветривание и дезинфекция	
15.00-16.00		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.30-16.30	Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30	Платная группа Хореография Мочалова А.С. 14.30-15.30		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.45-17.00	
16.00-17.00							
					Проветривание и дезинфекция		
17.00-18.00	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 17.20-18.00		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 17.15-18.30				
18.00-19.00	Проветривание и дезинфекция						
	Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.00-19.00		
19.00-20.00	Пилатес 19.30-20.30		Пилатес 19.30-20.30				
20.00-22.00							