

**Расписание занятий в фитнес зале (Универсальный № 2) 24.01.-30.01.2022г.**

	Понедельник 24	Вторник 25	Среда 26	Четверг 27	Пятница 28	Суббота 29	Воскресенье 30
8.00-9.00			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 09.30-10.15	Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 08.30-09.30		
9.00-10.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00	Проветривание и дезинфекция						
			Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 12.00-13.00			Платная группа Селезнева Т.В. Пилатес на роллах 12.00-13.00	
13.00-14.00	ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00		ДЮСШ Выксунец Малиновская Н.В. плавание 13.30-14.00	Платная группа Фигурное катание Мочалова А.С. 14.30-15.30	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 14.45-15.45	Проветривание и дезинфекция	Платная группа Козлова Ю. Хореография 13.00-15.00
15.00-16.00		ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 15.30-16.30					
16.00-17.00				ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 16.15-17.15	Проветривание и дезинфекция	Платная группа Козлова Ю. Хореография 16.00-18.00	
17.00-18.00			ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 17.45-18.30			Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.00-19.00	
18.00-19.00	Проветривание и дезинфекция						
19.00-20.00	Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30		Платная группа Селезнева Т.В. Силовой класс 18.30-19.30	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 18.45-19.45	ДЮСШ Спартак Фигурное катание Мочалова А.С. 19.00-19.30		
20.00-22.00	Пилатес 19.30-20.30		Пилатес 19.30-20.30				